

# Langå Skoles politik om skilsmisse

På Langå Skole er vi optaget af børnenes trivsel, og derfor har skolen en handleplan for, hvordan vi støtter børnene, når forældre bliver skilt.

Børn og unge med skilte forældre vokser op med et særligt livsvilkår, og forskning viser, at det kan give udfordringer i opvæksten. Selv i de familier, hvor et brud mellem forældrene sker uden større dramatik, og hvor forældrene er ret enige om, hvordan de bedst drager omsorg for deres børn, vil bruddet mellem forældre ofte være forbundet med sorg.

Det er en central livsforandring, som stiller store krav til børnene eller de unge om at kunne tilpasse sig. Omkring en tredjedel af alle børn vil opleve, at deres forældre bliver skilt.

Det enkelte barns trivsel er vigtig for klassens trivsel. En skilsmisse kan for mange børn være en livskrise, der påvirker deres trivsel, og i en kortere eller længere periode kan det indvirke på barnets evne til at lære. Forskningen viser dog, at børnenes trivsel og deres evne til at tilegne sig faglig viden øges markant med den rette følelsesmæssige støtte.

## Som forældre er det vigtigt, at man orienterer skolen om skilsmissen

Det er det, fordi en skilsmisse medfører, at skolen skal samarbejde med barnets to hjem. Dette er en vigtig opgave, fordi skolen sammen med forældrene bidrager til at sikre, at barnet i så høj grad som muligt oplever, at det ikke er alene om at skabe sammenhæng mellem de to hjem. Dialogen med forældrene er derfor vigtig, så der kan udveksles relevant viden om barnet og sikre, at barnet kommer så godt igennem den første periode som muligt.

Det er vigtigt for kerne teamet at vide, hvilke særlige udfordringer barnet har i denne periode og særlige forhold omkring:

- Hvornår forældrene flytter fra hinanden.
- Samværsordning
- Skiftedage

- Flytning
- Evt. viden om nye samlevere.
- Andre væsentlige informationer der gør, at skolens personale kan støtte bedst muligt.

Derfor sender kerneteamet en mail til de forældre, der informerer om skilsmissen, med ønske om oplysninger som er relevante for samarbejdet.

Når skolen har modtaget information om skilsmissen, får barnet en samtale med én fra kerneteamet.

De taler bl.a. om:

- Hvordan eleven har det.
- Hvordan de voksne kan hjælpe i skolen
- Hvornår og hvordan klassen skal informeres, det er naturligvis vigtigt, at I forældre på forhånd har talt med jeres børn om, hvordan det kan siges i klassen, og hvordan de vil reagere på det. På mødet aftaler læreren og barnet om læreren skal hjælpe med at fortælle.

### [Langå Skole tilbyder løbende skilsmissegrupper](#)

Mange børn kan opleve at føle sig fanget mellem deres forældre, og derfor kan det være svært for dem at tale med forældrene om, hvordan de har det. Børn, der deltager i en samtalegruppe med andre skilsmissebørn, oplever stor lettelse ved at erfare, at de ikke er alene med de svære følelser og tanker, de render rundt med.

HVIS I VIL LÆSE MERE OM BØRN OG SKILSMISSE SE [www.delebørn-helebørn.dk](http://www.delebørn-helebørn.dk)